

Opvoeden van pubers in Coronatie

Nathalie Zurlohe

Gezins- en opvoedcoach Gooise Meren

Jeugd- en Gezin

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek

Gezond opgroeien en opvoeden



Voor alle vragen over ouderschap, groei, ontwikkeling en opvoeding

In de leeftijd van 0 tot 18 jaar regelmatig een afspraak

Bespreken van vragen, voorkeuren of vroeg oplossen van problemen en ziekten

Extra contact tussendoor is altijd mogelijk

Advies bij opvoedvragen, aanbod van cursussen en workshops

Speciaal voor jongeren: chat via JouwGGD.nl

Samenwerken met andere zorgverleners rondom het gezin

Informatie- en adviespunt voor professionals

Contact

Voor telefonisch contact met Jeugd en Gezin bel je naar: 035 652 63 50

Wij zijn van maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 8:00 en 16:30 uur

Je kunt met vragen ook een mail sturen naar info@jggd.nl of een kijkje nemen op onze website: www.jggd.nl

Jeugd en Gezin
Gooi en Vechtstreek

Volg ons op Facebook, Instagram of Twitter: [@JeugdGezinGV](https://twitter.com/JeugdGezinGV)

Waar inwoners, met gezinsleden

Op deze website vind je antwoord op vragen over je lichaam, je gevoel of dingen waar je liever niet thuis over praat.

Populaire onderwerpen

Corona

Lachgas

Meningokokken

Ben ik wel normaal?

Verliefdheid

Bekijk alle onderwerpen

Reacties op onderwerpen

Lachgas

7 reacties

Laatste reactie: **Luuk** (3 weken geleden)
Hoi, ik heb voor de eerste lachgas gebruikt met alcohol en wiet(niet veel). Heb misschien...

Hoe groot word ik?

263 reacties

Laatste reactie: **JouwGGD** (1 maand geleden)
Beste Anoniem, Gemiddeld groeien meisjes tot hun 16de, dus indien je nog aan het groeien...

Heb je vragen over het coronavirus? Informatie vind je op de website van de Rijksoverheid.

Meer informatie over Corona

Contact jouw GGD

Ben je jonger dan 23 jaar? Dan is JouwGGD voor jou!

Onze chat is elke werkdag geopend tussen 14:00-22:00 uur en in het weekend van 18:00-20:00 uur.



De chat is nu gesloten



Stel je vraag via mail



Pubers in Corona tijd, filmpje van Kassa

<https://www.youtube.com/watch?v=N6QB8J7xrRY>

Maak van jezelf een prioriteit!

-



En verder...

- Een luisterend oor
- Zorg voor een vaste dag routine en maak een weekschema
- Stel kaders en maak samen afspraken



Als het even lastig is

- Smeed het ijzer als het koud is
- Let vooral op wat goed gaat
- Creëer sneeuwbal momenten



Verloren jaar?

**UITGAAN
IN CORONATIJDEN**

**KAN IK VANAVOND
IN JOUW CHATROOM
CRASHEN**

Loesje

www.loesje.nl
loesje@loesje.nl

Meer informatie

Jeugd en Gezin www.jgggv.nl

Jouw GGD www.jouwggd.nl

Positief Opvoeden (triple P) www.positiefopvoeden.nl

NederlandsJeugd instituut(NJI) <https://www.nji.nl/>